

# Список личного снаряжения

---

Сапоги, непромокаемая куртка должны находиться в рюкзаке/сумке в быстром доступе. Если нет гермомешка, Вся остальная одежда должна быть упакована в полиэтиленовые пакеты. Документы изолированы от попадания воды.

1. Рюкзак (капроновый, объем > 65 л) или спортивную сумку 1 шт.
2. Гермомешок (или упаковка(10шт) 100л мус. пакетов) 1 шт.
3. Спальный мешок до -5( чем теплее тем лучше) 1 шт.
4. Дождевик-Анарак, накидка от дождя (прочная, водоотталкивающая) 1 шт.
5. Пуфик (пенопопа) 1 шт
6. Пенка, коврик туристический 1 шт.
7. Спортивный костюм 1 компл.
8. Теплая куртка (пуховик) 1шт.
9. Легкая ветрозащитная куртка 1 шт.
10. Термобелье 1 комплект
11. Теплый свитер (шерсть, polartec) 1 шт.
12. Штаны теплые или комбинезон 1шт
13. Рубашки с длинным рукавом (х/б) 1 шт.
14. Футболки (если есть, то Тимсофт!) 2шт.
15. Шапка 1шт.
16. Обувь (кроссовки, сапоги резиновые)Голоши 2 пары
17. Белье нижнее 3 компл.
18. Носки х/б 3 пары
19. Носки шерсть 2 пары
20. Влажные салфетки 1 уп.
21. Кепка или бандана 1-2 шт.
22. Купальный костюм / плавки по желанию 1 шт.
23. Средства личной гигиены + полотенце 1 компл.
24. Солнцезащитное средство 1 шт.
25. Блокнот, ручка или карандаш 1 компл.
26. Рабочие перчатки 3 пары
27. Веревка бельевая (диаметр 4 мм), привязывать рюкзак 10-15 м
28. Фонарик налобный с запасными батарейками 1 шт.
29. Кружка, ложка, миска, нож 1 компл.
30. Мешочек из ткани для хранения посуды 1 шт.
31. Туалетная бумага 1 рулон
32. Спички (в непромокаемой упаковке) 1 коробка
33. Часы наручные (которые не жалко) По желанию
34. Прищепки 5 шт.
35. Деньги на карманные расходы По желанию
36. Индивидуальные лекарства при необходимости
37. Хорошее настроение в неограниченном количестве