




Самопомогатор 1-2 класс


Тренинг на развитие навыков
самоорганизации



Вам знакомо: будильник, стресс, потерянный носок, невыученные уроки и вечный вопрос «Куда опять делся учебник?».

Вы пытаетесь работать, а ваш ребёнок превращает каждое утро в эмоциональный марафон. К вечеру вы оба вымотаны, а сил на спокойное общение не остается.





Мы знаем решение. Наш практический тренинг по самоорганизации — это не про скучные лекции. Это про то, как **научить ребёнка справляться с делами самому.**

Формат: Мини-группа, практика 80% времени, домашние кейсы, игровые механики.

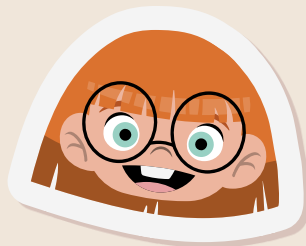


Всего за курс ваш ребёнок освоит навыки, которые избавят вас от утреннего хаоса:



«Штурман задач»

Научится составлять четкий список дел на вечер и утро — и главное, следовать ему.



«Повелитель времени»

Поймет, как работает время, научится чувствовать его и управлять им с помощью таймеров и планировщиков.



«Мастер сборов»

Алгоритм, как без паники и поисков собраться в школу, на тренировку или в гости.

Почему это важно для родителей?

01

Свободное время и спокойные нервы по утрам.

02

Уверенность в том, что ребёнок может отвечать за свои дела.

03

Меньше контроля и больше доверия в ваших с ним отношениях.

04

Освободившиеся вечера для общения, а не для срочных домашних заданий и сборов портфеля.

Тренинг ведет: Чигвинцева Ольга

- Тренер Тимсофт
- Координатор детских программ
- Участник конференций, автор и соавтор психологических статей
- В работе с детьми уже 6 лет
- Увлекаюсь психологией и искусством

