



Поїди туди, не знаю куди

тренінг по самоопределению в професії





ведущий тренинга

Наталья Еремина

Руководитель тренингового направления в Детском
Департаменте TeamSoft, практикующий психолог для
детей и родителей, подростковый психолог

Мы предлагаем ребятам хотя бы на один день
стать исследователями.

Понаблюдать и заметить их уникальные
способы взаимодействия с миром

Что будет на тренинге

Что они делают в
телефоне с азартом?
Какие каналы/ блоги/
игры смотрят?

О чем ваш
подросток говорит
с горящими
глазами?
Какая тема
заставляет его
забыть про время,
делиться
подробностями?

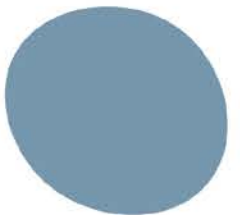
С кем они проводят
время охотнее всего?
Что они делают
вместе? Какую роль
они обычно берут на
себя в компании?



определение своих талантов и диагностика способностей через вопросы и исследование себя



определение через проективные методики своей базовой функции



техники выбора, тестирование, «гардероб профессий», «профессиональное» бинго

Что будет на тренинге

современные инструменты и исследования, чтобы помочь определить ваши уникальные таланты и способности

Будущая профессия – это не только знания

- это:
- ✓ **Интересы** (что зажигает?)
 - ✓ **Навыки** (что получается легко и в кайф?)
 - ✓ **Ценности** (что важно? общение? результат? креатив?)
 - ✓ **Среда** (одиночка/команда? офис/улица? рутина/экшен?)

*Ваш подросток – уже целая вселенная
со своими законами притяжения*