

Курс на лидерство

5-6 класс

Тренинг развития лидерских качеств и уверенности в себе



Знакомы ли вам такие ситуации?

01

Подросток сомневается в своих способностях, часто думает «у меня не получится»?

02

Хочет завоевать авторитет и уважение одноклассников, но не находит для этого верного способа

03

Берется что-то объяснить, но теряет нить и уверенность, когда его слушают?

**Тогда самое время начать
работать над лидерскими качествами
вместе с нами, ведь мы поможем вам
решить эти вопросы!**



Что будет на тренинге?

Кто такой лидер?

Разберём 3 типа лидерства

Как регулировать свои эмоции?

Потренируем 3 техники эмоциональной регуляции

Навыки аргументации своей точки зрения

Определение своей зоны ответственности

Учимся доводить в команде начатое дело до конца

Какие есть принципы уверенного человека?

Как замечать свои успехи?

Учимся открыто говорить о своих результатах

Что получает ребёнок?



**Умение
презентовать
свои идеи
убедительно**



**Знание 3
видов
лидерства**



**3 техники по
регуляции
эмоций**



**Знание
принципов
уверенного
человека**

Почему это ИНТЕРЕСНО для подростков?

1. Это про них самих.

Подростковый возраст — это время поиска ответа на вопрос «Кто я?». Тренинг лидерства фокусируется на самопознании.

2. Интерактивный и динамичный формат.

Здесь нет скучных лекций, есть действие, соревновательный дух и постоянное взаимодействие со сверстниками.

3. Актуальные темы.

Тренинги затрагивают то, с чем подростки сталкиваются каждый день:

Как отстаивать свое мнение в компании?

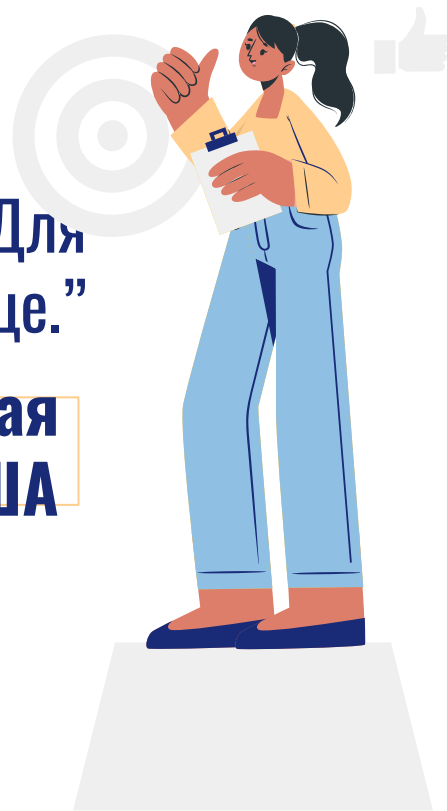
Как вдохновить друзей на совместный проект?

4. Безопасная среда для экспериментов.

Тренинг — это «песочница», где можно пробовать новые модели поведения, ошибаться, пробовать снова и не бояться осуждения

“Чтобы управлять собой, используйте голову. Для управления другими используйте сердце.”

— Элеонора Рузвельт, экс-первая леди США



Тренинг ведёт: Чигвинцева Ольга

Тренер Тимсофт
Координатор детских программ
Участник конференций, автор и соавтор
психологических статей
В работе с детьми уже 6 лет
Увлекаюсь психологией и искусством

