



7-11 класс

КОНФЛИКТ:

как выигрывать без боя



Цель

ТРЕНИНГА

ВОЗМОЖНОСТЬ

Научить подростка превращать конфликты из проблемы в ВОЗМОЖНОСТЬ для диалога, роста и укрепления отношений.

ДИАЛОГА

Быть услышанным и слышать

ЛИЧНОСТНОГО РОСТА

Становиться «сильнее»

УКРЕПЛЕНИЯ ОТНОШЕНИЙ

Сохранять и улучшать связи

Конфликты

Это нормально.

Они случаются у всех: с другом из-за ерунды, с родителями из-за границ, с учителем из-за оценки, в классе из-за группировок. Можно просто злиться и портить всем настроение.

А можно научиться управлять такими ситуациями, чтобы выходить из них победителем — с сохранёнными нервами, репутацией и отношениями.

Чему научиться

ПОДРОСТОК?

Видеть суть, а не повог

Распознавать свои интересы, а не чужие

Переводить скандал в переговоры

Выбирать стратегию

Понимать, когда идти на компромисс

Действовать осознанно, а не импульсивно

Влагеть техникой мирного договора

Формула, которая заменяет обвинение на конструктивное сообщение

Управлять эмоциями в момент срыва

Простые техники «Взять паузу»

Умение распознавать чувства

Вести переговоры и искать решения

Отработка в безопасной среде

Навык отстаивать свое мнение, находить выход

Понимать себя и других

Развитие самооценки и эмпатии

Умение увидеть ситуацию глазами другого

Ведущий ТРЕНИНГА



Козлова Анастасия

Руководитель детского департамента
компании TeamSoft

Координатор многодневных программ

Инструктор командообразующих
мероприятий

Тренер для детей и подростков

Педагог-психолог

Опыт работы с детьми с 2012 года

МЕСТО И ВРЕМЯ ПРОВЕДЕНИЯ

**15
февраля**

**Гвардейская,
58**

10:00-16:00

БРОНЬ ПО ТЕЛЕФОНУ: 599-50-49