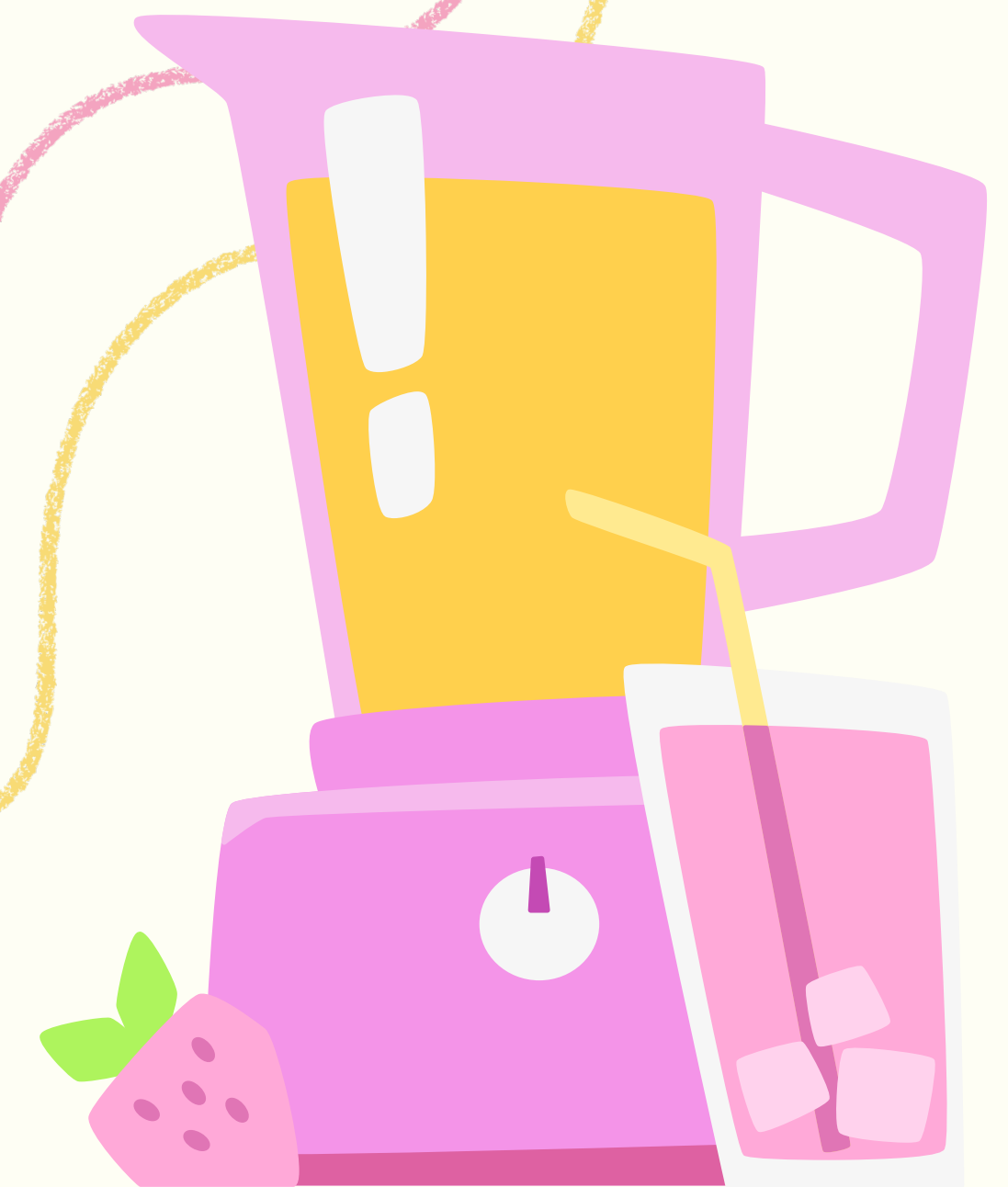


# ВИТАМИН РОСТА



Летний интенсив с нашими лучшими темами  
для комплексного развития



# ЦЕЛЬ ИНТЕНСИВА

**Помочь подросткам раскрыть внутреннюю опору и освоить мягкие навыки, которые влияют на качество жизни: решительность, эмоциональный интеллект, общение, креативность и умение достигать целей.**



# В РЕЗУЛЬТАТЕ ПОДРОСТОК:

**01.** Станет увереннее в себе, научится быстрее принимать решения и приступать к действиям без постоянной тревоги и страха ошибки.

**02.** Научится строить здоровое общение, ему будет легче знакомиться, поддерживать разговор, решать конфликты и понимать других людей.

**03.** Освоит навыки эмоциональной саморегуляции, станет лучше понимать свои эмоции и как направить их в созидательное русло.

**04.** Разовьёт креативное, гибкое мышление и способность находить нестандартные решения, а ещё использовать воображение как ресурс.

**05.** Научится ставить цели и двигаться к ним без выгорания и хаоса, освоит основы планирования и управления своим временем.

# А ЕЩЕ:



**Подросток увидит свои сильные стороны, что поможет ему чувствовать больше внутренней устойчивости, появится смелость.**



**У вас улучшится коммуникация с подростком, так как он будет знать пути решения конфликтов.**



**Подросток повысит эмоциональную устойчивость и снизит уровень внутреннего напряжения.**



**Научится легче адаптироваться к новым задачам и увереннее проявлять инициативу.**



**Подросток почувствует, что может влиять на свою жизнь и создавать своё будущее через осознанность и внутреннюю мотивацию.**

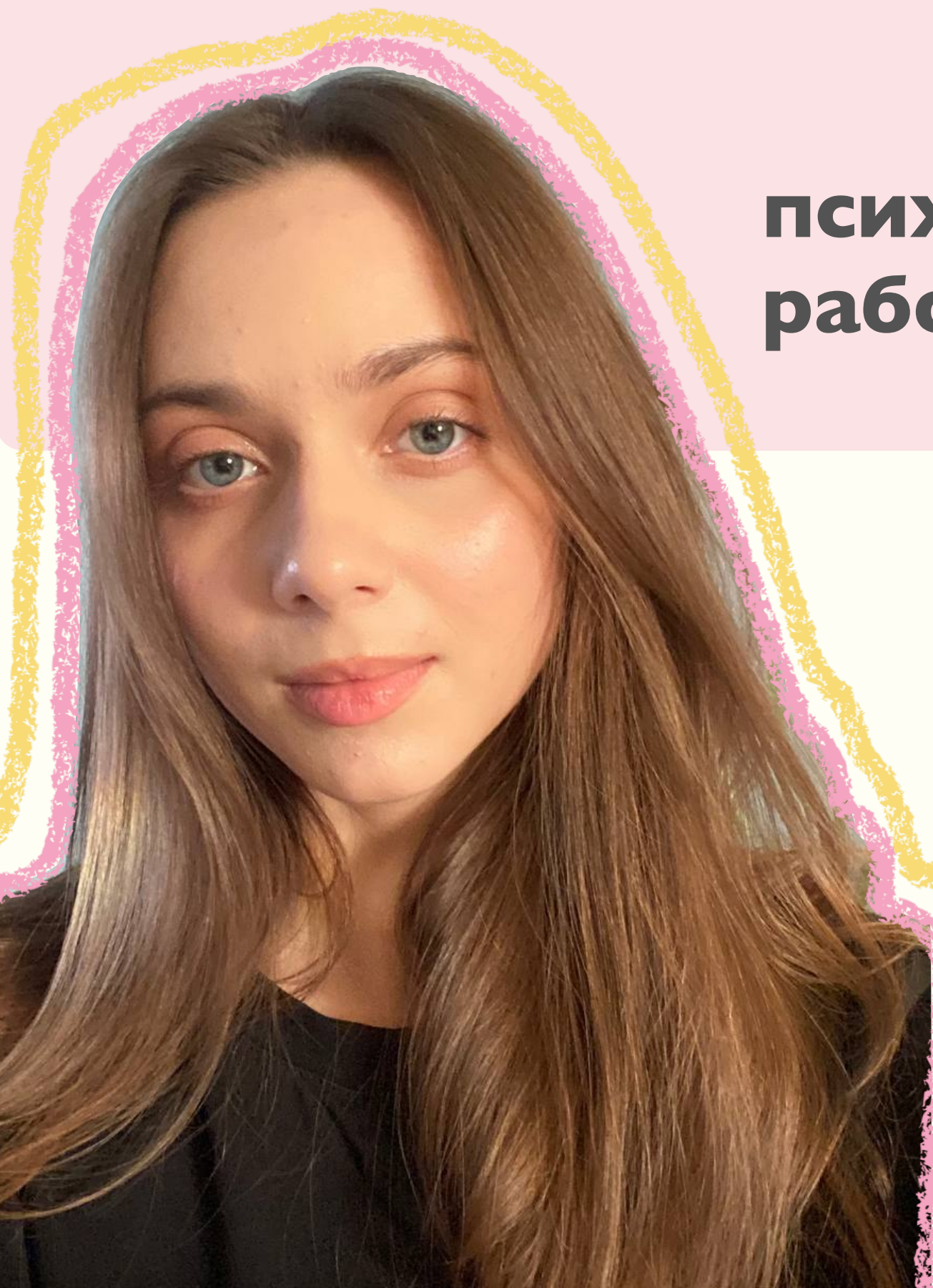
# ПОЧЕМУ ЭТО ИНТЕРЕСНО?

В ходе тренинга через веселые игры, моделирующие жизненные ситуации, мы превратим сложные задачи в веселый и полезный опыт. **Играть - интересно, поэтому ребята учатся с удовольствием и легко усваивают новые навыки.**

# ВЕДУЩИЕ ИНТЕНСИВА

**Жидкова Арина**

**Дипломированный  
психолог, тренер, опыт  
работы с детьми 3 года**



**Садикова Екатерина**

**Дипломированный  
психолог, тренер, опыт  
работы с детьми 5 лет**



**ПРИГЛАШАЕМ ВАС ОТВЕДАТЬ**

**ВИТАМИН**



**РОСТА**