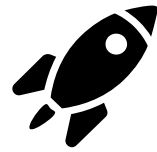




Быстрее



Выше



Умнее

Тренинг на развитие
навыков личной
эффективности



Типичный день современного школьника:

Утром – уроки, после обеда – домашние задания, вечером – кружки и секции.

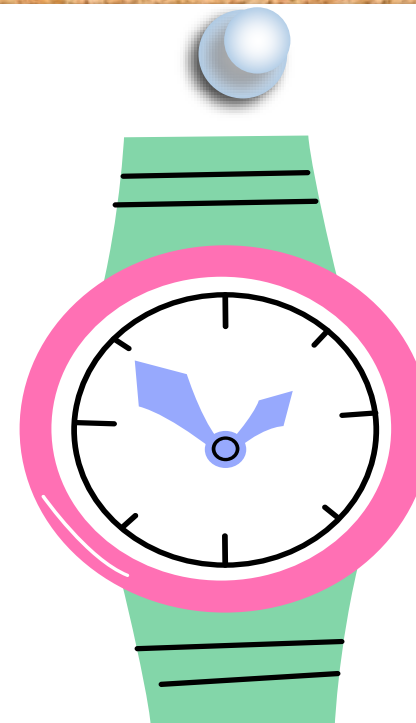
А ещё надо успеть подготовиться к контрольной работе, сделать проект и, конечно, найти время для отдыха.

Всё это – огромный поток информации и обязанностей, с которыми порой бывает сложно справиться.

Как облегчить этот путь?

Именно здесь на помощь приходят такие навыки, как управление временем и коммуникацией.

Эти навыки помогают более комфортно находиться в условиях растущей нагрузки, и даже преуспевать в учёбе.



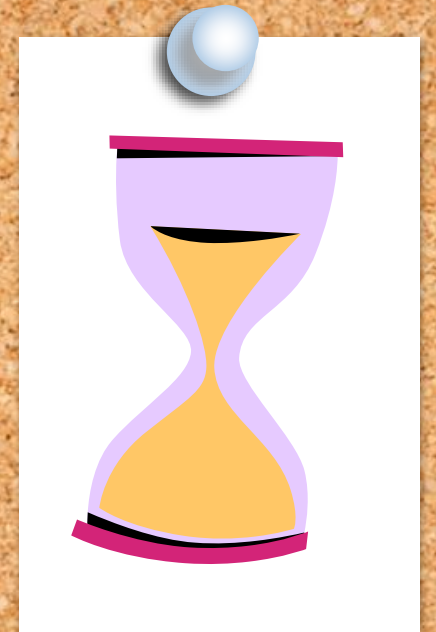
В программе

Управление временем

Когда школьник учится управлять своим временем, он начинает замечать, сколько всего можно успеть, если правильно расставить приоритеты.

Представьте, как приятно закончить все задания заранее и иметь свободное время для любимых дел!

Тайм-менеджмент помогает избежать стресса и прокрастинации, позволяя сосредоточиться на действительно важных вещах.

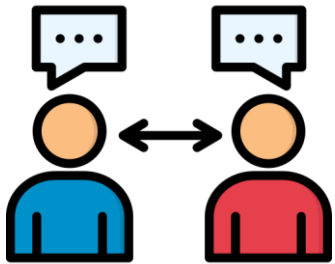


В программе

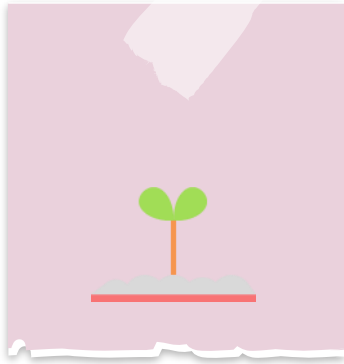
Коммуникативные навыки

Общение – важная часть нашей жизни, особенно в школе. Уметь выразить свои мысли, выслушать другого и прийти к общему решению – это настоящее искусство.

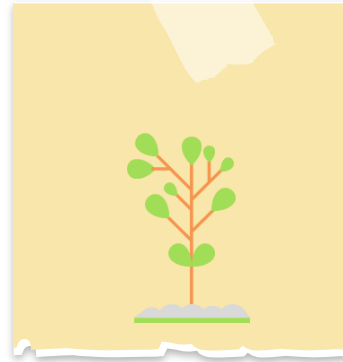
Развивая коммуникативные навыки, школьники становятся более уверенными в себе, легче находят общий язык с одноклассниками и учителями, а также решают конфликты мирным путём.



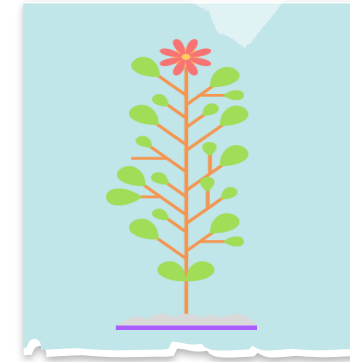
В результате тренинга ребёнок:



Станет более открыто
общаться и научится
лучше понимать других.



Научится планировать своё
время, справляться с
задачами



Узнает, как ставить цели
и следить за своим
прогрессом.



Айдар Нурғалиев

Тренер и психолог компании «Тимсофт».
Опыт работы с детьми более 10ти лет.

Организационные моменты:

- 🕒 В этом блоке предусмотрено 6 занятий по 2 часа, с перерывом
- 💬 По окончании курса проводится собрание с родителями
- 📅 Время: 11:00-13:00, по субботам
- 📍 Место: Чистопольская, 32

- Телефон для записи:
- +7 (843) 599 – 50 – 49