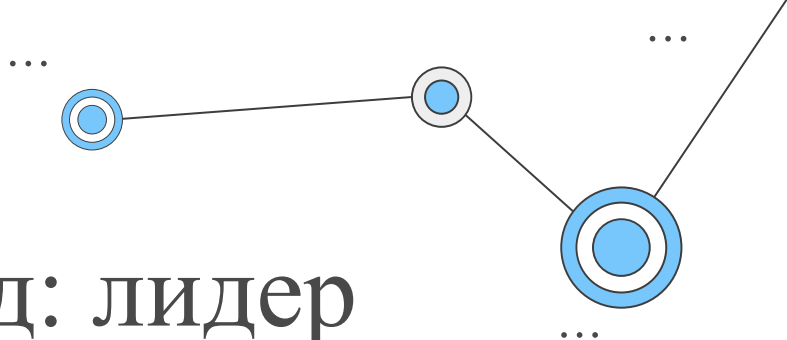
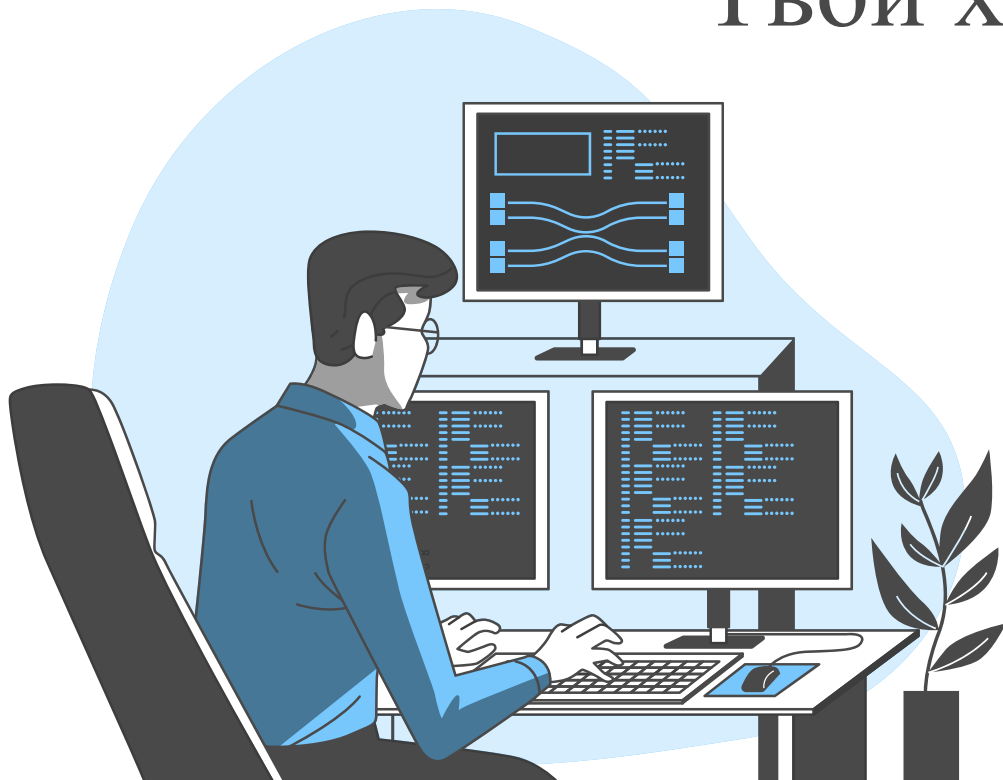




Твой ход: лидер

Лидерство и уверенность в себе



Возраст: 13-14 лет

Для тех, кто хочет:



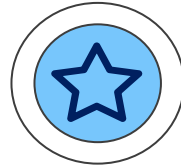
...

уверенно держаться в любой компании
и заявлять о себе без страха и стеснения



...

развить лидерские качества и понять,
как вести за собой команду



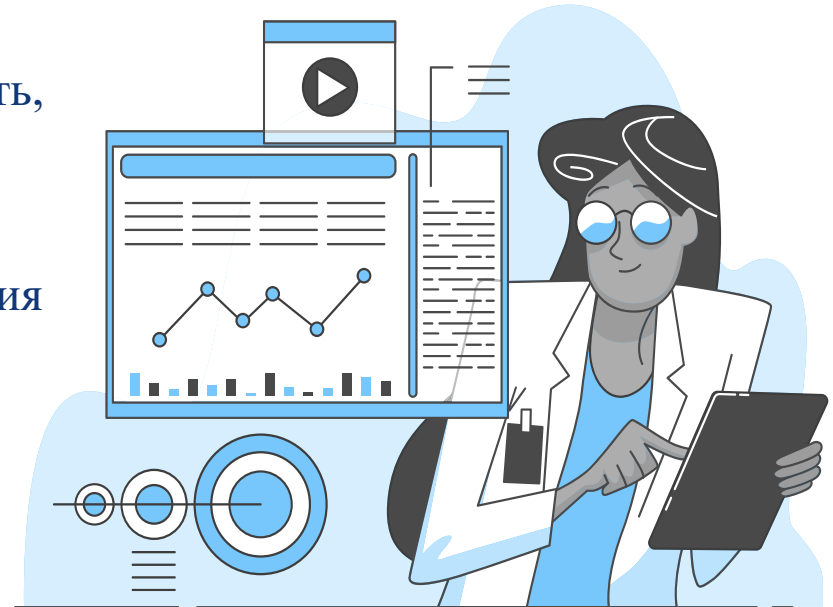
...

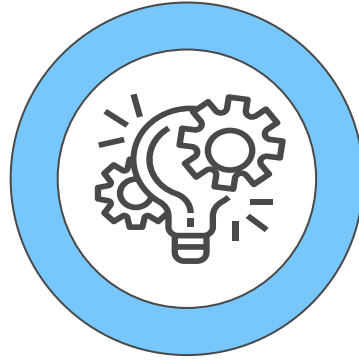
перестать зависеть от чужого мнения
и найти внутреннюю опору



...

легко находить общий язык
со сверстниками и грамотно
разрешать споры





Цель тренинга

формирование у подростка лидерских навыков и внутренней уверенности, благодаря чему ребенок умеет справляться со стрессом, аргументировать свое мнение, ставить цели и конструктивно взаимодействовать с окружающими

...

Структура и программа тренинга

Знакомство и команда

Сплочение группы и создание безопасной атмосферы, снятие коммуникационных барьеров, исследование личных ресурсов каждого участника, отработка навыков командного взаимодействия

Я - лидер

Понятие лидерство и ключевые лидерские роли, определение своих сильных сторон и зон роста, прокачка навыка распределения задач при работе в группе

Уверенность и самоконтроль

Проработка страха ошибок, оценки и публичных выступлений, техники саморегуляции, повышение самооценки через осознание личной ценности



Структура и программа тренинга



Уверенное общение, защита от влияния

Умение говорить «нет»,
способы защиты от
манипуляций, отработка
убедительной
аргументации, освоение
алгоритмов
конструктивного
разрешения конфликтов

Путь к цели и подведение итогов

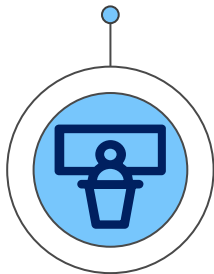
Построение
индивидуальной
«лестницы достижений»,
постановка
реалистичных и
достижимых целей,
развитие гибкого
мышления и мотивации к
саморазвитию

Практика навыков и итоговая симуляция

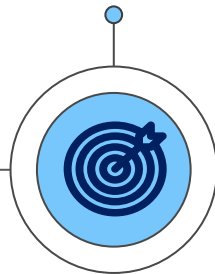
Проведение итоговой
симуляции для применения
полученных навыков, обмен
развивающей обратной
связью с тренерами и
группой, составление
личного плана внедрения
результатов в повседневную
жизнь

В результате каждый участник:

Обретёт уверенность в
собственных силах и
научится презентовать себя



Поймет свои сильные
стороны и научится ставить
достижимые цели



Освоит техники
саморегуляции для борьбы
со стрессом, волнением и
неуверенностью



Получит мощный стимул
для личного роста и
найдет единомышленников



Тренеры

...

Екатерина Садикова

...

Тренер, психолог,
опыт работы с детьми 5 лет



Регина Ермолаева

...

Тренер неформального образования,
опыт работы с детьми 3 года



Лидерами не рождаются — ими становятся, когда
делают первый шаг навстречу своим возможностям

Время

14:00-16:00

Даты

22 ноября - 27 декабря,
по воскресеньям

Адрес

Адрес: ул. Восход, 16



Телефон для записи: 599-50-49